

Unser Hintergrund

Wir arbeiten respektvoll und achtsam mit dem Gegenüber, ausgerichtet auf das, was gegenwärtig Leid oder Störungen verursacht, und achten dabei auf den ganzen Menschen und seine Ressourcen.

Ursula Späth

Heilpraktikerin
(Psychotherapie)
Gestalttherapeutin
(DVG),
eigene Praxis seit
1999



Weiterbildung in
Psycho-Onkologie
und Musiktherapie
nach Helen Bonny;
Fortbildungen u.a. in Gestaltsupervision, Gestalt-
seelsorge, Energietherapie, Tanztherapie...

Verheiratet, zwei erwachsenen Söhne



Beate Janisch

Heilpraktikerin
Gestalttherapeutin

Verheiratet, ein Sohn

Ausbildung in
psychotherapeutischen
Methoden,
Gestalttherapie,

sowie naturheilkundlich in Ayurveda, Schüßler-
salze und Yoga

*Wir sind Frauen auf einer Reise,
singen jetzt zusammen,
wir singen auf die alte Weise
der Frauen und der Weisheit...
...wir singen durch die dunkelste Nacht,
die Heilung hat begonnen...
(Trad. Frauenlied)*

Für Rückfragen und Terminabsprachen
wegen eines Vorgesprächs
stehen wir gern zur Verfügung:

Ursula Späth

Praxis für Gestalt- und Musiktherapie

Fröschweilerstraße 1
86 316 Friedberg-West

Telefon: 0821 - 2 62 22 53
Telefax: 0821 - 2 62 22 54
E-Mail: info@gestaltpraxis-spaeth.de
www.gestaltpraxis-spaeth.de

Beate Janisch

Praxis für Naturheilkunde und Psychotherapie

Fröschweilerstraße 1
86 316 Friedberg

Telefon 08232 - 800 485
E-Mail: info@frauenheilpraxis-online.de

Ursula Späth

Heilpraktikerin
(Psychotherapie)
Gestalttherapeutin
Musiktherapeutin

Beate Janisch

Heilpraktikerin
Gestalttherapeutin

Gemeinsam unterwegs

Selbsterfahrungsgruppe für Frauen

Beginn:
Samstag, 5. April 2008

Wir laden alle Frauen ein, die

- mit Energie und Schwung im Leben unterwegs sein wollen,
- ihr ganzes Potential an Begabungen kennenlernen möchten,
- ein vertieftes Verständnis für sich selbst erlangen wollen,
- ihre Beziehungsfähigkeit erweitern möchten,
- Stärkung durch Gemeinschaft erfahren wollen,
- sich für neue Perspektiven öffnen möchten...

... zum Beispiel, wenn Sie

- unverarbeitete Erlebnisse aufarbeiten möchten,
- ihre berufliche oder familiäre Lebenssituation klären wollen,
- in einer Lebenskrise Unterstützung suchen,
- alte Wunden heilen möchten,
- eine Trennung bewältigen müssen,
- Hilfe beim Durchleben einer Krankheit brauchen,
- das Verhältnis zu Mutter oder Vater klären möchten,
- einem Burnout-Syndrom vorbeugen möchten,
- ihre Partnerschaft neu beleben möchten...

Wir bieten eine Frauengruppe an, in der

- jede Frau ihre Einzigartigkeit wahrnehmen darf,
- gegenseitige Wertschätzung die Atmosphäre bestimmt,
- unterstützende Beziehungen untereinander wachsen können,
- alle Gefühle wahrgenommen und ausgedrückt werden dürfen,
- Frauen in ihre Kraft finden, so dass sie ihren Alltag mit mehr Freude und Leichtigkeit bewältigen können.

Wir - Ursula und Beate - unterstützen dies durch die kreativen Methoden der Gestalt- und Musiktherapie.

- Gestalt- und Musiktherapie sind tiefenpsychologisch fundierte psychotherapeutische Verfahren.
- Sie sind heilsam für psychische und psychosomatische Symptome.
- Sie fördern die persönliche Weiterentwicklung.
- Wir reden und experimentieren mit Gedanken, Gefühlen, Phantasien...
- Jede Frau darf neues Handeln ausprobieren,
- jede darf wahrnehmen, wie sich die neue Handlungsweise anfühlt...
- ... und jede erfährt, wie sie dabei auf die anderen Frauen wirkt.

Näheres zur Gestalttherapie finden Sie im Internet z.B. unter www.gestalttherapie.de

Terminübersicht 2008 - 1:

Gruppentag (10.00 - 16.00 Uhr)
in der Gestaltpraxis Fröschweilerstraße 1
Samstag, 5. April 2008,

Dienstagabend-Termine (19.30 - 22.00 Uhr)
in der Gestaltpraxis Fröschweilerstraße 1

15. April, 22. April, 6. Mai, 27. Mai,
10. Juni, 24. Juni
15. Juli, 29. Juli 2008

Gruppenwochenende
4. bis 6. Juli 2008

Kosten:

Die Kosten für die Gruppe belaufen sich pro Teilnehmerin auf 440,- €, zu zahlen in Raten von 110,- Euro monatlich von April bis Juli 2008. Darin enthalten sind ein Vorgespräch, der Gruppentag, die fortlaufenden Dienstagabende und das Gruppenwochenende (ausgenommen Unterkunft und Verpflegung). Das entspricht etwa 48 Therapiestunden zu je 50 Minuten zum Preis von ca. 9 € einschließlich gemeinsamer Kosten für Raummiete etc.

Teilnahmebedingungen:

Die Anmeldung erbitten wir schriftlich. Zur endgültigen Aufnahme ist ein Vorgespräch mit einer der beiden Leiterinnen notwendig. Die monatlichen Kosten sind jeweils am Monatsanfang zu überweisen.